



.....
**Hoe ver
kun je gaan op
internet?**
.....

Hee leuker ding ;-)

Flirt jij wel eens op internet? Of zou je 't willen? En vind je dat 't moet kunnen, ook al heb je een relatie? Op Flaironline vroegen we jullie deze vragen te beantwoorden. Dit is de uitslag van de enquête.

65% vindt virtueel flirten makkelijker dan echt flirten

Psycholoog, relatietherapeute en scheidingsbemiddelaar Claudia van Kalveveen heeft een eigen praktijk en spreekt daar geregeld cliënten over internetdaten, chatten en msn'en. Leuk om te weten: Claudia en haar huidige vriend waren allebei al een tijd lang single, toen ze elkaar via internet leerden kennen. Met Claudia worden de opvallendste onderzoeksresultaten doorgenomen. Claudia: "Ik had niet verwacht dat ruim meer dan de helft virtueel flirten makkelijker vindt dan echt flirten. Hoewel het tijdens het chatten vaak sneller over persoonlijke dingen gaat dan in het echt, duurt het wel langer om iemand duidelijk te maken dat je hem of haar echt ziet zitten. Flirten via de pc is een stuk onpersoonlijker. Non-verbale communicatie blijft zó belangrijk! Met een blik of een gebaar laat je in het echt binnen een paar seconden merken dat je de ander leuk vindt." De meeste Flair-lezeressen verstaan onder virtueel flirten seksueel getinte opmerkingen maken. Ook het geven van complimenten en het praten over intieme zaken wordt als virtueel flirten gezien.

45% 'Contact met mannen op internet moet kunnen als ik een partner heb';

69% 'Het is onacceptabel als mijn partner dat doet'

Claudia: "Het verbaast me niet dat de grenzen ergens anders worden getrokken voor de partner dan voor zichzelf. Voor jezelf ben je altijd soepeler. Je weet waarom je contact zoekt met mannen, misschien is dat alleen maar om onschuldig over koetjes en kalfjes te chatten, misschien heb je de spanning of de aandacht nodig. Als je partner dat doet, kan dat pijnlijk zijn. Je weet niet hoe hij denkt en wat hij met dat contact van plan is. Je weet waar jôuw grenzen liggen, maar waar liggen die van hem?"

.....
SYLVIA (28) IS GETROUWD. ZIJ EN HAAR MAN HEBBEN TWEE KINDEREN: MATTHIJS (3) EN SANNE (6 MAANDEN).

"Ik ben altijd iemand geweest die graag flirt, of ik nu een relatie heb of single ben. Ik las laatst in een tijdschrift dat een op de drie vrouwen die een partner heeft actief flirt. Toen ik dat aan mijn man liet lezen en zei dat ik dat zelf ook deed, kon hij dat niet echt waarderen. Ik zie het probleem er niet echt van in en vind dat het moet kunnen. Het is niet zo dat ik iets in mijn relatie mis, ik vind het gewoon leuk en spannend om mannen met lichaamstaal en opmerkingen een beetje uit te dagen. Nu ik getrouwd ben, heb ik wel een heel duidelijke grens. Aan het flirten zitten geen grenzen, maar zoenen en seks mogen zeker niet. Sinds anderhalf jaar

flirt ik ook via het internet. Daarmee ben ik begonnen nadat ik via via het mailadres van Martijn, een oude liefde, kreeg en hem aan mijn msn-lijst toevoegde. Het chatten werkte verslavend, ik zat soms de hele avond achter de computer met hem te kletsen. En dat terwijl ik voor die tijd heel weinig met internet had! Hoe dat virtueel flirten in z'n werk gaat? Omdat ik meestal een poos achter de computer zit, doe ik ook gewoon andere dingen tijdens het chatten. Zoals even naar het toilet, koffie zetten of douchen. Over douchen kun je natuurlijk spannende dingen zeggen.

'Mijn man weet niet dat ik mail met mijn ex'

De seksuele woordspelingen vliegen dan over en weer, ja. Op internet ben ik vrijer dan in het echte leven. Dit komt omdat ik de ander op dat moment niet zie, het is anoniemer. Maar ik geef toe dat het een gevaarlijke onderneming blijft, zeker omdat Martijn ook terug flirt en bovendien een oude bekende is. En hoewel ik geen gevoelens meer voor hem heb en ik echt niet op een nieuwe relatie uit ben, weet mijn man niets van ons contact. Dat vind ik niet nodig. Maar ik ben wel van plan om Martijn dit jaar uit te nodigen waar mijn man bij is. Gewoon voor de gezelligheid. Als ik zijn mailadres niet had gehad, was ik waarschijnlijk geen virtuele flirter geweest. Ik voel namelijk helemaal niet de behoefte >

Lfs & ksjs!

om met onbekenden op internet te praten. Ik vind het alleen leuk om met Martijn te chatten. Soms voel ik me schuldig tegenover mijn man. Als hij dit zou doen, zou ik het echt niet leuk vinden. Maar aan de andere kant denk ik: ach, wat kan het kwaad, ik doe niet meer dan flirten..."

51% 'Ik zal nooit virtueel flirten'

Veel vrouwen geven aan nooit virtueel te flirten, omdat zij gelukkig zijn in hun huidige relatie. Ook ziet een aantal het als het begin van vreemdgaan. Anderen doen het niet, omdat ze liever flirten met mensen in levenden lijve. Claudia denkt daarnaast dat virtueel flirten lang niet voor iedereen is weggelegd. "Sommige mensen vinden het moeilijk om een goed beeld en een karakter schets van zichzelf te geven. Het is dan moeilijk om een realistisch beeld van de ander te krijgen. Anderen vinden internet onpersoonlijk en afstandelijk en hebben moeite met de anonimiteit en de vraag of de ander wel te vertrouwen en eerlijk is."

35% vindt dat zij mag checken wat haar partner precies op internet doet

Claudia: "In mijn praktijk spreek ik veel vrouwen die ervan balen dat de partner sekssites bezoekt en contact zoekt met vrouwen. Als vrouwen artikelen lezen of verhalen horen van vriendinnen over mannen die vreemdgaan via internet, krijgen zij vaak zelf de neiging om even te checken wat de partner nou precies doet op internet. Het blijkt gemakkelijk te zijn om te controleren wat de ander op internet doet en het is niet te achterhalen dat iemand je heeft gecontroleerd. Dat ligt bij normale post heel anders. Als je een envelop meeneemt of openmaakt, is dat gewoon te zien. De drempel om te checken wat de ander op internet doet, ligt daarom een stuk lager."

41% heeft wel eens afgesproken met iemand die zij van internet kent;

22% heeft wel eens een relatie gehad met iemand van internet

Claudia: "Voor singles is internet een mooi medium om mensen te leren kennen. Zo heb ik een tijdje geleden een cliënte aangeraden om een profiel aan te maken op een datingsite. Ze was net gescheiden en nogal onzeker over zichzelf. Uit het chatten kwam een afspraakje voort. Het is niets tussen de twee geworden, maar ze voelde zich na het afspraakje meteen een stuk beter. De angst om alleen te blijven, was weg. Ze kon nu beter haar ex loslaten en zich meer focussen op haar eigen verwerkingsproces. De mensen die contacten zoeken op internet, zijn naar mijn idee niet eenzaam. Wat ik vaak hoor, is dat ze te druk zijn om zich in het uitgaansleven te begeven, niet het type zijn om naar een kroeg te gaan en geen singlevrienden hebben en dus niet alleen willen stappen."

NOËLLE (26) IS GETROUWD. ZIJ EN HAAR MAN HEBBEN EEN DOCHTERTJE, LOUISE (9 MAANDEN).

"Mijn ervaring is dat er op chatsites vooral mensen komen die problemen hebben. Hetzij met zichzelf, hetzij in hun relatie. Zo'n zes jaar geleden begon ik met onbekenden te chatten. Ik zat toen niet echt lekker in mijn vel. Mijn vriendengroep was uit elkaar gevallen en mijn zus was net uit huis. Ik was toen echt op zoek naar een beetje gezelligheid. Het chatten werkte verslavend. Elk vrij moment bracht ik op internet door. Het was voor mij de perfecte manier om mensen te leren kennen. Ik ben te verlegen om zomaar iemand aan te spreken in de kroeg, op internet gaat dat allemaal veel makkelijker. Eens in de zoveel weken organiseerden we een meeting met een aantal mensen van de website, maar ik sprak ook vaak alleen met een man af. De afgelopen jaren heb ik zes relaties gehad; allemaal met mannen die ik op internet heb leren kennen. Toch vielen een hoop afspraakjes tegen. Dan bleken ze in het echt totaal niet mijn type te zijn. Ik heb één keer meegemaakt dat een man gelogen had over zijn uiterlijk en over zijn leeftijd. Op het station waar we hadden afgesproken kwam er opeens een man van een jaar of 45 op me af gelopen! De foto die hij had gestuurd, had hij uit de Wehkamp-gids gescand. Ik schaamde me kapot! Waarom had ik dat niet eer-

der gezien? De foto zag er namelijk bij nader inzien heel nep uit. Ik heb er verder niks over gezegd tegen hem, maar na die avond heb ik niet meer op zijn berichtjes gereageerd. Ik ben er best van geschrokken. Toch ben ik daarna niet gestopt met virtueel flirten. Via een meeting heb ik mijn huidige man leren kennen. We waren met een grote groep een weekendje weg. Ik had hem nog niet eerder online gesproken, maar ik zag hem tijdens dat weekend meteen zitten. Hij mij niet, hij

'Ik heb zes relaties gehad; allemaal via kennismaking op internet'

vond me een beetje te populair. Toch zijn we na dat uitje met elkaar in gesprek geraakt op internet. We hebben toen aardig wat geflirt en ik heb hem heel duidelijk gemaakt dat ik hem erg leuk vond. Dat had ik in het echt nooit durven doen. Tijdens de chatsessies is de vonk overgeslagen. Toen we daarna in het echt afspraken, werd dat gevoel alleen maar heviger. We zijn nu al vier jaar gelukkig met elkaar; van de zomer zijn we een jaar getrouwd en we hebben nu zelfs samen een dochtertje. De vriendengroep op internet is helemaal uit elkaar gevallen en ik chat ook nooit meer. Daar heb ik totaal geen behoefte aan. We hebben elkaar en ons kleintje, dat is genoeg."

98% vindt het onacceptabel als de partner een profiel op een datingsite aanmaakt

Claudia: "Hier is bijna iedereen het over eens. Een profiel op een datingsite aanmaken terwijl je een partner hebt, doe je niet. Op zo'n site laat je heel duidelijk merken dat je op zoek bent naar een leuke date. In een gewone chatroom kan dat heel anders liggen. Misschien wil je alleen maar een beetje kletsen. Als iemand met een relatie op een datingsite een profiel aanmaakt, mist die persoon naar mijn idee wel iets in een relatie, ja. Belangrijk is dan om te ontdekken wat die persoon mist. Ligt het aan de partner of is het een probleem op persoonlijk

vlak? Waar is hij/zij werkelijk naar op zoek? Het gaat vaak verder dan enkel en alleen nieuwsgierigheid. Ook gebeurt het nog eens stiekem, dat kan erg pijnlijk zijn voor de ander." Wat de meeste Flair-lezeressen nog meer niet goedkeuren van hun partner is webcammen (83%), data en/of tijden afspreken om te chatten (84%), cybersex (94%) en in het echt afspreken (94%).

76% verstaat onder virtueel vreemdgaan: afspreken met een man terwijl je een relatie hebt

"Als je partner intimiteiten deelt met een onbekende vrouw op internet, voelt dat als emotionele ontrouw", legt Claudia uit. "Je vraagt je dan af: waarom kiest hij er niet voor om het met mij daarover te hebben? Velen vinden dat moeilijk en voelen zich gepasseerd. Uit de resultaten komt ook duidelijk naar voren dat de Flair-lezeressen de grens trekken bij het werkelijke, lijfelijke contact. Het merendeel vindt het onacceptabel als er aan cybersex wordt gedaan of via internet met een onbekende wordt afgesproken. Als er alleen maar wordt gechat, wordt er hoogstens over een ander gefantaseerd. Maar als het zover komt dat er wordt afgesproken, wordt duidelijk een zeer belangrijke grens overschreden. Uit een echte ontmoeting kan lijfelijke contact, zoals zoenen of seks, voortkomen. En dat openstaan voor anderen ziet bijna iedereen als een mogelijkheid tot ontrouw en 'echt' vreemdgaan."

MARLIES (36) WOONT SAMEN. ZE HEEFT EEN DOCHTER, ANNE (10).

"Het ging al een tijdje niet goed tussen mijn ex-man en mij toen ik erachter kwam dat hij contact zocht met onbekende vrouwen op internet. Voor singles vind ik het een prima manier om nieuwe mensen te leren kennen, maar als je dat doet als je een partner hebt, mis je naar mijn idee iets in je relatie. Ik denk dat je vrijer bent op internet dan in het echte leven. Je kunt anoniem met iemand flirten en dat kan al snel heel ver gaan. Mijn ex is uiteindelijk vreemdgegaan met de vrouw die hij op een chatsite heeft ontmoet. Ik heb ze zoenend bij mij thuis betrapt. De grond zakte op dat moment onder mijn voeten weg. Nu we uit elkaar zijn, denk ik wel eens: als hij de

www-weetjes

- 15% maakt gebruik van datingsites
- 46% vindt het even erg als de partner een vreemde aanspreekt in de kroeg of dat hij op internet met vreemde vrouwen chat
- 90% zal nooit iets uittrekken tijdens het webcammen
- 57% chat over koetjes en kalfjes
- 13% wel eens over het seksleven
- 26% flirt wel eens met vreemden op internet

tijd die hij met chatten vulde in onze relatie had gestoken, was het misschien niet zo uit de hand gelopen. Ik kwam erachter dat hij niet eerlijk was over zijn internetactiviteiten toen er een rekening binnenkwam van een datingsite. Nu weet ik dat hij vóór die tijd ook al contact legde met vrouwen via internet. Hij heeft me verteld dat hij er 's nachts voor uit bed kroop en dat hij 's ochtends voordat hij naar zijn werk ging, zijn inbox checkte. Als het daarbij was gebleven, had ik de relatie denk ik niet beëindigd. Natuurlijk is

'Als hij minder had geïnternet, waren we misschien nog bij elkaar'

het erg dat je man achter de pc met andere vrouwen zit te kletsen terwijl jij op de bank zit, maar ik vind dat nog niet te ver gaan. Bij mij is de grens overschreden zodra je met je internetcontact in het echt afspreekt. Mijn ex heeft spijt, maar ik kan daar niets mee. Ik was er zo kapot van, we waren achttien jaar bij elkaar! Ik kan het hem niet vergeven. Inmiddels zit ik een stuk beter in mijn vel. En hoewel ik het echt niet had verwacht, ben ik zelfs weer gelukkig in de liefde! Mijn huidige vriend heb ik op een datingsite leren kennen, hoe toevallig. Daar meldde ik mij aan als een soort wraakactie op mijn ex. Ik wilde hetzelfde doen als hij om te laten weten hoe erg ik het vond dat hij dat had gedaan. Op een nieuwe liefde was ik dus niet echt uit, het is zo gelopen. Nu ik een relatie heb, chat ik niet meer met onbekende mannen. Dat heb ik niet nodig, ik ben gelukkig zo."

*Wat is virtueel vreemdgaan?

- Afspreken met een man via internet terwijl je een partner hebt: 76 %
- Cybersex: 68 %
- Intimiteiten delen met een andere man dan je partner op internet, zoals praten over je relatie, lichaam en/of liefdes- en/of seksleven: 56 %
- Sekssites bezoeken: 18 %
- Anders: 07 %

(de meeste respondenten hebben meerdere antwoorden gegeven)